

"Los hongos pueden contener la solución a muchas enfermedades"

Armando Guerra trató de las propiedades de las setas

El profesor Armando Guerra aseguró que los hongos, a pesar de ser unos perfectos desconocidos, pueden contener la solución a muchas enfermedades, al haberse mostrado en las investigaciones eficaces contra ciertos cánceres, la diabetes o el dolor.

IGNACIO FRIAS

Los hongos, cuyas distintas especies y variedades se pueden contar por millones, podrían contener en sí propiedades que lleven a descubrir la panacea universal, o al menos que curen o palien los efectos de una serie de enfermedades de difícil o nula solución hoy día. Al menos eso se desprende de la conferencia "Propiedades culinarias y medicinales de las setas", pronunciada ayer por el profesor de Micología y director del laboratorio de la Sociedad Micológica de Madrid. Armando Guerra de la Cruz, que tuvo lugar en el salón de actos de La Económica, con motivo de la IV Exposición de Setas y Plantas de Jaén, organizada por el Departamento de Biología Vegetal de la facultad de Ciencias Experimentales de Jaén y la Asociación Micológica "Lactarius".

Según el profesor Armando Guerra, se están llevando a cabo una serie de ensayos en laboratorios de indudable interés científico y fármaco-médico, y sobre sus propiedades, según el tipo, anticoagulantes, contra el dolor, anti-diabéticas, etc. En ellos que se ha descubierto que la mortal y ponzoñosa "Amanita faloides" sirve para combatir con eficacia el cáncer de piel, aunque matizó que "está aún por verificarse por completo, pero los resultados son muy positivos". También se está investigando, entre otros hongos, con las propiedades anti-diabéticas del "calocili gambosa", una seta muy fructífera en



Aspecto parcial de la exposición de setas en La Económica.

primavera, bastante abundante en los prados y terrenos despejados. "No cura la diabetes, —asegura el profesor—, pero hace un papel muy similar a la insulina, evitando que la enfermedad progrese y creando una serie de defensas contra la enfermedad".

El valor de los hongos para la Medicina quedó sobradamente probado con el hongo microscópico "penicillium notatum", del que en 1928, Alexander Fleming extrajo un líquido al que llamó "penicilina".

El profesor Guerra aseguró que los hongos, por lo general, son unos auténticos desconocidos, especialmente en España donde apenas se han investigado y su estudio es relativamente joven, al contrario de lo que ocurre en países como Inglaterra o Francia. "La Micología en España" no

está reconocida como carrera, sino que se estudia como un área más de Farmacia o Biológicas, aunque su campo es extensísimo". "Ultima mente —añadió— se están descubriendo grandes propiedades de los macromicetos, que son los hongos de gran tamaño (setas) a los que se les puede sacar un gran provecho.

Respecto a las propiedades culinarias de las setas, Armando Guerra —aseguró que las comestibles, siempre que se cojan en lugares no contaminados, tienen un elevado aporte proteínico, "sobre todo después de secadas, ya que al secarse gana hasta 4 veces en valor proteínico y en sabor". En cambio, su aporte vitamínico es apenas significativo.